

Forum électronique 2019#01 — Bien-être des médecins

(untitled)

Nous vous remercions de prendre le temps de répondre à ce sondage.

Le Collège des médecins de famille du Canada (CMFC) est conscient que cet enjeu a pris une grande importance aux yeux de nos membres, et nous souhaitons connaître vos expériences et vos opinions à ce sujet.

Veillez noter qu'un court sondage de 10 questions ne suffit pas à englober adéquatement toutes ces notions. Pour obtenir de plus amples renseignements, nous vous encourageons à consulter la politique de l'AMC sur la santé des médecins. Cet énoncé de politique, passé en revue par le CMFC, nous a servi de guide dans la rédaction de ce sondage.

En ce qui concerne votre rôle de médecin de famille, comment évalueriez-vous votre bien-être personnel ?

- Je me sens mieux que jamais, au sommet de ma forme sur le plan professionnel et personnel.
- Je me sens assez bien dans l'ensemble, mais comme tout le monde, je vis parfois des journées éprouvantes.
- Je ne ressens pas d'enthousiasme ni de fatigue. J'ai un travail à faire, et c'est tout.
- J'éprouve de la fatigue, mais je m'en sors bien : je trouve encore un sens à mon travail.
- Je souffre d'épuisement professionnel et je songe à cesser de pratiquer la médecine familiale.

Parmi les troubles et les comportements suivants, lesquels avez-vous ressentis, à un moment ou un autre, en raison de votre travail de médecin de famille ?

(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Épuisement (c.-à-d. excès de fatigue physique, émotionnelle et/ou mentale, et cynisme)
- Dépression
- Anxiété
- Évitement des collègues, des amis ou de la famille
- Consommation accrue d'alcool ou de substances récréatives
- Aucune de ces réponses

Selon vous, quels facteurs de stress alourdissent vos journées de travail ?
(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Les exigences du système de santé
- La complexité des patients
- L'incertitude médicale
- La paperasse
- Des problèmes liés à la gestion de la pratique
- Le lieu de la pratique (p. ex., milieu rural, éloigné ou urbain)
- Des préoccupations financières
- La charge de travail
- L'équilibre difficile entre le travail et la vie personnelle
- L'intimidation au travail
- Le fonctionnement ou l'entretien des dossiers médicaux électroniques
- L'incapacité de s'éloigner de la pratique (vacances, remplacement)
- Autre (veuillez expliquer)

*

Quelles techniques utilisez-vous pour gérer le niveau élevé de stress ?
(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Je pratique la pleine conscience.
- J'accepte mes limites personnelles.
- Je partage la charge de travail ou je prends des arrangements efficaces dans ma pratique.
- Je réduis ou je limite mes heures de travail.
- Je garde du temps pour moi ou je maintiens d'excellentes relations personnelles.
- Je songe à changer de carrière.
- Je fais de l'exercice physique.
- J'ignore le stress ou j'évite d'y penser.
- Autre (veuillez expliquer)
- Je n'utilise aucune technique.

*

(untitled)

Comment le CMFC pourrait-il vous aider à améliorer votre santé ou votre bien-être ?

(Cochez les trois options qui vous semblent le mieux.)

- En offrant des activités de DPC qui enseignent à mieux gérer le stress (et qui pourraient comprendre des conseils de gestion de la pratique)
- En fournissant régulièrement des outils et des conseils
- En établissant un programme de bien-être pour les médecins
- En offrant des possibilités de réseautage et de mentorat
- En défendant les intérêts des médecins de famille auprès des gouvernements
- Autre (veuillez expliquer)
- Ça ne devrait pas faire partie des activités du CMFC

*

Vous êtes :

- Un étudiant en médecine
- Un résident
- Dans les cinq premières années de pratique
- En pratique depuis 6 à 10 ans
- En pratique depuis 11 à 20 ans
- En pratique depuis 21 à 30 ans
- En pratique depuis plus de 30 ans

Où pratiquez-vous principalement ?

(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- En milieu rural
- En milieu urbain
- En milieu éloigné
- En remplacement

Veillez décrire votre pratique :

a) Organisation de la pratique :

(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Solo
- Équipe
- Hôpital / établissement
- Autre (veuillez expliquer)

*

b) Champ de pratique

(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Soins complets et globaux
- Pratique ciblée
- Autre (veuillez expliquer)

*

c) Mode de rémunération :

(Cochez toutes les réponses qui s'appliquent.)

Rémunération à l'acte

Salaire

Capitation

Mixte (aucun des modes utilisés ne couvre au moins 90 pour cent de votre revenu)

Autre (veuillez expliquer)

*

Nombre d'heures de travail

a) En moyenne, combien d'heures par semaine consacrez-vous au travail ou à vos cours ?

Entrer le nombre

b) En moyenne, combien d'heures par semaine êtes-vous de garde ?

Entrer le nombre

Merci !

Merci !